

Conseil éditorial/Rédaction pour le site de Blédina (Agence Nurun)

3 ans
12-18 mois
9-12 mois
6-9 mois
4-6 mois
0-3 mois

LE PETIT DE L'HOMME DEVIENT GRAND



Bénéficiez d'avantages et d'exclusivités

Inscrivez-vous !

Déjà membre ?

bit.ly/2888v8k12

Un rapport autonome à l'alimentation **L'apprentissage par l'imitation** **Une nouvelle place à table**

Un rapport autonome à l'alimentation

Une séparation entre maman et bébé

Vers 1an½, le bébé s'émancipe et devient petit à petit un enfant qui s'alimente. La relation fusionnelle entre le maman et son bébé liée au moment très particulier du repas s'affaiblit puis disparaît. Cette étape représente une vraie séparation car manger seul est le premier acte de survie autonome de l'enfant. Sa relation avec ses parents change et il gagne en indépendance et en affirmation de soi.



Cette séparation peut être difficile mais, même si vous avez du mal à le voir s'éloigner, vous devez accepter que votre enfant devienne un individu à part entière et que votre relation évolue...

En encourageant à manger sa purée tout seul, vous lui donnerez envie de devenir autonome et de progresser. Au contraire, s'il ressent que vous avez envie de lui tenir sa cuillère ou peur qu'il renverse son verre, vous lui communiquerez votre angoisse de le voir grandir et il n'osera pas expérimenter de nouveaux gestes par lui-même. Pour qu'il prenne le chemin de l'autonomie, montrez-lui que vous êtes fière et heureuse de ses progrès !

Le développement psychomoteur

Pendant cette période, votre enfant prend conscience de son corps, de ses gestes et de l'utilisation « d'outils » comme ses mains et ses dents. Il joue à attraper vos bibelots et adore allumer la télévision ! Petit à petit, il apprend la coordination, ce qui lui permet vers 1an½ de maîtriser sa fourchette et de s'installer à la table familiale.

Ses nouvelles aptitudes dépendent de son développement, de ses capacités motrices mais aussi de l'enseignement de son entourage. Vous devrez l'aiguiller en lui apprenant à bien tenir sa cuillère pour ne pas renverser sa soupe, à planter la fourchette pour attraper les morceaux de carottes et à ouvrir grand la bouche pour manger proprement ! Pendant cet apprentissage, sachez rester patiente car pour les tout-petits ces gestes sont compliqués à intégrer...

Vous devrez aussi accepter que votre enfant touche ses petits morceaux de viande ou mâche son biscuit ! Ces gestes salissants font partie de son éveil alimentaire... Adaptez-vous à son rythme et intégrez ses différentes étapes. Même si vous faites tout pour accélérer son autonomie, il ne deviendra pas un grand à table du jour au lendemain !

Un rapport autonome à l'alimentation

L'apprentissage par l'imitation

Une nouvelle place à table



Comme les grands

La construction par l'imitation

A partir de un 1an½, votre enfant passe son temps à imiter... Il répète ce que dit son frère, travaille à côté de Papa et adore répondre au téléphone comme maman. Il prend beaucoup de plaisir à « faire comme les grands » et il est très fier de pouvoir reproduire vos gestes. Cette période l'aide à apprendre et à se construire. Petit à petit, il va s'approprier les gestes qu'il imite et gagne en autonomie...

A table, c'est le moment idéal pour lui faire découvrir les bonnes habitudes. Profitez de son envie de « faire comme vous » pour lui apprendre à se laver les mains avant le repas, lui montrer comment bien tenir sa fourchette et à quel moment dire merci... En valorisant ses gestes de grand, vous lui donnerez envie de recommencer.

L'apprentissage de l'autonomie

Pendant cette période, votre enfant cherche à impressionner son entourage en affichant son autonomie. Cette fierté liée à l'acquisition de nouveaux savoir-faire enrichit son estime de soi et l'aide à prendre confiance en lui. En encourageant à expérimenter de nouvelles choses et à prendre des initiatives sans craindre l'échec, vous lui donnerez l'assurance nécessaire à son développement et à son intégration dans la société. Vous pourrez par exemple valoriser l'utilisation du verre en soulignant ce nouveau « geste de grand » pour lui donner confiance. En félicitant cette initiative et en encourageant à utiliser les couverts, vous lui donnerez envie de continuer à grandir.

Entre autonomie et interdit

Évidemment, ses expérimentations devront être encadrées pour que votre enfant prenne conscience qu'il ne peut pas tout faire ! Pour fixer la limite entre autonomie et interdit, vous

L'apprentissage de l'autonomie

Pendant cette période, votre enfant cherche à impressionner son entourage en affichant son autonomie. Cette fierté liée à l'acquisition de nouveaux savoir-faire enrichit son estime de soi et l'aide à prendre confiance en lui. En encourageant à expérimenter de nouvelles choses et à prendre des initiatives sans craindre l'échec, vous lui donnerez l'assurance nécessaire à son développement et à son intégration dans la société. Vous pourrez par exemple valoriser l'utilisation du verre en soulignant ce nouveau « geste de grand » pour lui donner confiance. En félicitant cette initiative et en encourageant à utiliser les couverts, vous lui donnerez envie de continuer à grandir.

Entre autonomie et interdit

Évidemment, ses expérimentations devront être encadrées pour que votre enfant prenne conscience qu'il ne peut pas tout faire ! Pour fixer la limite entre autonomie et interdit, vous devrez lui apprendre à maîtriser ses pulsions et à assimiler les règles de la vie en société. Il sera alors important de lui expliquer très clairement le pourquoi des interdits et les dangers de certaines expériences... Lorsqu'il voudra attraper un vase sur une étagère, expliquez-lui simplement qu'il ne peut pas car il risque de le casser et donc de se couper. En comprenant bien les dangers de ses expérimentations, il intégrera mieux les limites.

En revanche, il devra aussi expérimenter seul la frustration et l'échec en essayant par exemple d'attraper ses jouets même s'il risque de retomber sur ses fesses ou en s'habillant seul même s'il chausse ses chaussures à l'envers ! En affrontant ses limites et ses échecs, il apprendra à canaliser son énergie et à développer son intelligence pour trouver seul les bonnes solutions à ses problèmes !